

## **Gelassenheit**

Jedes Wort liegt auf der Goldwaage, die Verlagerung ist schlecht.  
War's ein Spruch? War's mies gemeint? War es falsch oder gerecht?  
Aus Kopf, aus Bauch?

Bewertung, Interpretation, cool down, na klar, komm runter.  
Es ist nicht alles schwarz und weiß, das Farbspektrum ist bunter.  
Na vielen Dank auch

Wenn das mal so einfach wäre, lief das mal so schlicht.  
Die Erkenntnis ja vielleicht, bloß die Verinnerlichung nicht.

Gelassenheit, gib mir Gelassenheit.  
Gelassenheit, gib mir Gelassenheit.

Würd' man nur halb so rational agieren wie emotional reagiert  
Wär wahrscheinlich viel erreicht, aber bis das mal passiert  
Vergeht die Zeit.

Immer das Schlimmste zu erwarten mag vor Enttäuschungen behüten,  
Doch die geistige Belastung kann dir niemand je vergüten.  
So schlecht soweit.

Aus Selbstkritik wird Selbstzerfleischung, irre, doch man kann das.  
So beurteilt man kein Schwein, doch bei sich selbst ist das was anderes.

Gelassenheit...

Es gibt so viel schöne Dinge, die man einfach mal genießen kann. Und muss.

Gelassenheit...