

## Im Biomarkt

Strophen: h – e – a – h  
Refrain: h – Fis – h  
G – h / G – h / G – A – h

Ich wollte eigentlich nur in den Supermarkt,  
Jetzt steh ich aber hier in diesem Biomarkt.  
Ich denk, ich wollte eh nur Brot, kann nicht so schwer sein.  
Von Wegen!

Low-Carb-Dinkel-Amaranth – , Sauerteig mit Linsen – Brot  
Ich kenn das nicht, was ich hier grad erblicke!  
Ich frage: „Gibt’s auch so Sandwich-Toast?“  
Böse Blicke.

Ich greife mir das nächstbeste Quinoa-Brot  
Mit Hanfmehl, das klingt immerhin nach was.  
Gehe zielstrebig zur Schlange an der Kasse vor,  
Schnell bezahlen und dann war es das.

Die Gespräche, die ich höre, find ich etwas irritierend.  
Gerade wird auf Zucker geflucht.  
Und die halbe Schlange steigt wütend mit ein;  
So ein Biomarkt ist ziemlich gut besucht.

Ich denke: Interessant, interessant,  
Was für Dinge Leute heut zur Weißglut treiben.  
Ich hab grad unverschämte Lust mir einen Eistee  
Und ein Snickers einzuverleiben.

„Glutenfrei? Ist das Glutenfrei?“  
Höre ich empört jemanden fragen.  
Jetzt wäre es zwar besser zu schweigen,  
Doch ich höre mich laut sagen:

Wir brauchen wieder einmal einen Einmarschbefehl,  
Einen Einmarschbefehl, einen Einmarschbefehl!  
Einfach um uns wieder mal zu erden,  
Dass man dieserlei Probleme schnell vergisst.  
Und wenn’s nur gegen Sachsen-Anhalt ist.

Gut. Hätte ich nicht sagen sollen,  
Ist politisch ja auch wirklich nicht korrekt.  
Während mich die Leute entsetzt begaffen,  
Frag ich mich wie wohl ein Sojaschnitzel schmeckt?

Einer schwärmt von sein Green-Smoothie-Diät,  
Detox! Detox! Detox!  
„Man fühlt sich wie neu geboren, so befreit!“  
Und irgendwo brüllt einer: Nachhaltigkeit.

Ja, „Nachhaltigkeit“ ist sowieso das Wort der Stunde,  
Ich hab das noch nie so oft gehört.  
Ich sag: „Man muss doch nicht immer alles nachhalten.“  
Keiner lacht, alle empört.

Hier ist nichts EU-Norm, ich sehe krumme Karotten  
Und Blumenkohl auf Goldpreisniveau  
Und weil hier alle Deo ohne Aluminium nutzen,  
Stinkt es hier auch fast so wie im Zoo.

Heute gibt es Goji-Beeren im Sonderangebot,  
Da wird so richtig gespart.  
Weckgläser in Massen schimmern gülden vom Regal.  
Hier wird noch schonend gegart.

„Boah, da gibts ja Chia-Samen-Superfood!“  
Frohlockt in meiner Nähe jemand ganz erfreut.  
Es fällt mir wirklich schwer an mich zu halten  
Und eh ich mich verseh, brüll ich erneut:

Wir brauchen wieder einmal einen Einmarschbefehl,  
Einen Einmarschbefehl, einen Einmarschbefehl!  
Gegen wen, ist im Grunde ganz egal  
Es hätte einfach wieder seinen Reiz  
Von mir aus dies Mal auch die Schweiz

Meine Selbstbeherrschung ist bisweilen unter aller Sau  
Ich zahl mein Brot, und blick in manch böses Gesicht.  
Ich denke während ich mich etwas schäme:  
Nach ner Plastiktüte frag ich lieber nicht.